

# RÄUME ÖFFNEN FÜR EIN NEUES MITEINANDER

## Erde sein

Dem Lebendigen  
Lebendigkeit zurück  
schenken – bewusst sein.  
Eine Antwort geben auf  
den Zustand der Welt.

Und los

## MIT DER NATUR

## SAMSTAG, 22.06.2019

15:00 UHR

### ZERO-WASTE-PICKNICK

von und mit Schülern der Grundschule am Selzbogen  
Eine Idee der SchülerInnen in der Grundschul-AG „Wie wir die Welt retten“ + „Naturerlebnis für Kinder“

Treffpunkt: AchtElemente® Garten, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen (ausgeschildert)

Bitte mitbringen: unverpacktes Essen & Trinken, Picknickdecke, Besteck & Geschirr von zu Hause

Bitte nicht mitbringen: Müll (=Verpackungen, Einweggeschirr & -servietten etc.) / Anreise gern zu Fuß oder radelnd

Weitere Anregungen auf [www.achtelemente.de/erdfest](http://www.achtelemente.de/erdfest)

19:00 UHR

### GESCHICHTEN AM LAGERFEUER

von und mit Andrea Hombach & Peter Schäfer-Oswald

Treffpunkt: AchtElemente® Garten, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen (ausgeschildert)

Bitte mitbringen: Picknickdecke / Klappstuhl o.ä., Getränke & Verpflegung nach Wunsch, gern auch selbst Hergestelltes, Decke, Jacke und wenn möglich ein Scheit Feuerholz

## ERDFEST.

### EINE INITIATIVE

Gemeinsam Wertvolles schaffen, Freude leben und das Leben wertschätzen – unser Erdfest soll Raum und Zeit bieten für Begegnungen, Erfahrungen und Austausch, für das Aktivieren der Sinne und das einander Zuhören. Mit verschiedenen Angeboten laden wir alle Menschen ein, das Leben zu spüren!

Jede/r ist eingeladen, mitzugestalten, beizutragen und zu genießen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, da das Konzept vorsieht, dass jeder selbst mitbringt, was sie/er benötigt bzw. was sie/er beitragen möchte.

## SONNTAG, 23.06.2019

12:00 UHR

### ANKOMMEN IM HIER UND JETZT

Impulsvortrag mit Achtsamkeitsübungen  
von und mit Andrea Hombach, Mediatorin & Stressmanagement-Trainerin

Wo? AchtElemente® Atelier, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen (ausgeschildert)

Anmeldung erbeten

Bitte mitbringen bzw. anhaben: bequeme Kleidung

13:00 UHR

### QI GONG

von und mit Mona Ülker, Heilpraktikerin  
(Naturheilpraxis Ülker, Udenheim)

Wo? AchtElemente® Garten, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen (ausgeschildert)

Anmeldung erbeten

Bitte mitbringen bzw. anhaben: bequeme Kleidung

AB 14:00 UHR

### SILENT WALK

Geführte NaturWanderung von und mit Andrea Hombach, Mediatorin & Stressmanagement-Trainerin

Treffpunkt: AchtElemente® Atelier, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen

Bitte ggf. mitbringen: angemessenes Schuhwerk, Sonnen-/Regenschutz, Wasser/Verpflegung

Mehr Infos (Route usw.) auf [www.achtelemente.de/erdfest](http://www.achtelemente.de/erdfest)

## TEILNAHME AN ALLEN ANGEBOTEN KOSTENFREI

Über Spenden freuen wir uns

...als Anerkennung für die Initiative „Rheinessen“, die Mühe & Vorbereitung und für das nächste Erdfest in Selzen & Hahnheim 2020

...für den Förderverein der Grundschule,

...als Beitrag für die Druck- & Layoutkosten,

...als wertschätzende Anerkennung für die Kreativen & Aktiven...

(Spendendosen stehen an den Infotischen bereit, so dass Sie selbst entscheiden können, was Sie unterstützen möchten).

AB 16:00 UHR

### AUSSTELLUNG „ErdeSein“ & OFFENES ATELIER

Bilder & Objekte von  
Peter Schäfer-Oswald &  
Andrea Hombach

Wo? AchtElemente® Atelier, Bahnhofstraße 18, 55278 Selzen